

En föreläsning som inte bara berör utan också uppmuntrar till handling.

Kvälls-
föreläsning med
HG Rådström

3/3

Kl 18.15-19.30
För medlemmar
i Väsby Promotion
& Prova på!

Alltid öppet

En föreläsning med fokus på psykisk ohälsa

HG Rådström – basketprofil i Sundsvall och en föreläsare som vågar ta upp de svåra men livsviktiga ämnena.

Varje år tar fler än 1 500 människor sitt liv i Sverige och ytterligare minst 15 000 personer gör försök att avsluta sitt liv, 30-40 personer blir efterlevande varje dag i Sverige. Statistiken är svindlande och svår att greppa. Den psykiska hälsan är en hjärtefråga som rör oss alla och nu måste vi tillsammans få ner den siffran.

HG delar sin gripande och personliga historia om hur han växte upp i en tystnadskultur kring sin fars alkoholism, självmordsförsök och självmord. Han berättar öppet om sina egna känslor och om sitt eget självmordsförsök och hur han överlevde när repet gick av.

Under 50 intensiva minuter får ni ta del av hans resa genom trauman och vikten av att våga se och prata med varandra om självmord.

Ni får med er enkla verktyg för att finnas till för varandra vid psykisk ohälsa och tips på hur du kan bemöta och stötta de som drabbats. Föreläsningen berör på djupet och inspirerar till förändring.

Organisationen Hope – Att leva vidare har sitt säte i Upplands Väsby men jobbar rikstäckande med stöd till personer som förlorat någon närstående i suicid och utbildar dem som i sin yrkesroll möter drabbade.
www.hopeattlevavidare.se

Låt oss tillsammans göra skillnad!

Anmäl dig här!

Datum: Måndag 3 mars. Registrering kl: 18.15, föreläsning kl: 18.30 – ca 19.30

Plats: Väsby Promotions Lounge, Kanalvägen 10 C, 3 tr, Upplands Väsby

För Väsby Promotions medlemmar & **Prova på** för ej medlemmar.

Kostnadsfritt. Kaffe & kaka ingår.

I samarbete med

Varmt välkommen!

HOPE
att leva vidare

Väsby Promotion
Kanalvägen 10 C, 3 tr
194 61 Upplands Väsby

08-590 327 00
info@vasbypromotion.se
www.vasbypromotion.se



VÄSBY
PROMOTION

Samverkan för tillväxt