



Kartläggning av efterlevande efter suicid i Västra Götaland

– Framtagen av Hope- att leva vidare, för
Västra Götalandsregionen (VGR)

År 2024 förlorade vi 266 personer i suicid i Västra Götaland (inkluderat oklara dödsfall)

(Källa: Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, hämtat 2025)

Bakom dessa dödsfall finns ett stort antal vänner, familj och anhöriga som får sina liv omvälvda. Vägen tillbaka efter en närståendes suicid är ofta lång och komplicerad.

Under 2025 gjorde Hope, på uppdrag av VGR, en kartläggning av 177 efterlevande i syfte att ge en tydlig bild av de efterlevandestöd och behov som finns idag.

Stöd

I kartläggningen framkom att 76 procent av de anhöriga har inte erbjudits stöd i samband med dödsbeskedet.

Bland de som fått ett stöd i rollen som anhörig är många missnöjda, endast 12 procent anger att det stöd man fått har varit ganska bra eller mycket bra.

90 procent av respondenterna svarade att de själva inte vet vad de hade önskat och behövt för stöd.

I kartläggningen framkommer det att 76 % av de efterlevande som själva eller via en vän hittat den avlidna inte fick någon form av akut hjälp på platsen.

"Vi hade ingen att vända oss till. Jag visste inte var jag skulle börja."

Sammanfattning av behov

1. Önskan om en samordnande kontaktperson.
2. Tydlig information om var det finns hjälp och stöd att få – många visste inte att något stöd existerade.

3. Stöd i att formulera sina egna behov. En majoritet, hela 90 procent, uppgav att de inte visste vad de behövde i stunden efter förlusten

Framåt

För att stärka och säkra efterlevandestödet rekommenderar vi:

- Skapa en samordnande funktion för efterlevandestöd i regionen, med tydligt ansvar och uppföljning.
- Säkerställ att polis alltid har med en stödperson (t.ex. från kyrka eller krisstöd) vid dödsbesked.
- Etablera ett strukturerat informationsflöde mellan kommuner och regioner vid självmord, särskilt när det sker i annan ort än där de efterlevande bor.
- Tydliggör ansvarsfördelningen mellan kommun, region och civilsamhälle – alla aktörer behövs, men måste arbeta tillsammans

”Stödet gjorde att jag kunde gå upp ur sängen. De såg till att saker funkade runtomkring.”

Forskning visar att i snitt 10-11 anhöriga efter varje suicid blir kraftigt drabbade (Westerlund et al., 2020). Detta innebär att varje år tillkommer ca 2660 efterlevande efter suicid i Västra Götaland. Behovet av stöd kvarstår under flera år efter dödsfallet vilket innebär att under en femårsperiod har Västra Götaland cirka 13 000 personer som har ett behov av stöd efter suicid.

Vill du veta mer om kartläggningen?

För frågor och vidare kontakt

Hope- att leva vidare:

info@hopeattlevavidare.se

Kunskapscentrum för psykisk hälsa, VGR:

kunskapsstod.psykiskhalsa@vgregion.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

